

# Purpose Canvas



## Mini- Worksheet

PURPOSE CANVAS WORKSHEET

# DIE KATEGORIEN

- 1.** AHA's
- 2.** Mein Traumleben
- 3.** Purpose & Purpose-Themen
- 4.** Skills & Stärken
- 5.** Motive & Motivationsfaktoren
- 6.** Interessen
- 7.** Menschen
- 8.** Identität & Glaubenssätze
- 9.** Rahmenbedingungen
- 10.** Werte & Anti-Werte

**Antworte intuitiv und aus dem Bauch heraus.**

**Versuche, bei jeder Frage nicht länger als 2-3 Minuten nachzudenken.**

**Übertrage die Ergebnisse anschließend jeweils in das Purpose Canvas in die entsprechende Kategorie.**

## **1. AHA's**

Hast du während des Erarbeitens der einzelnen Kategorien besonders wertvolle Erkenntnisse, dann schreibe sie hier rein.

## **2. Mein Traumleben**

Mal dir dein Traumleben in 10 Jahren von heute aus. Denke groß und verrückt - ohne jegliche Rücksicht auf Vernunft und Machbarkeit.

Stell es dir bildlich vor - wie du aussiehst, was du ausstrahlst, mit welchen Menschen du zusammen bist, wo du wohnst, und wie deine Karriere dich erfüllt.

Welche drei Sachen siehst du als Erstes?

## **3. Purpose & Purpose-Themen**

Welchen Wandel wünschst du dir in der Welt am allermeisten?

Schreibe 1-3 Dinge auf, die sich ändern müssten, damit die Welt für dich eine bessere wäre.

Warum wünschst du dir diesen Wandel?

## **4. Skills & Stärken**

Denke nicht an deine Ausbildung und deine beruflichen Aufgaben. Denke an deine Persönlichkeit, und das, was andere an dir schätzen - und du selbst an dir besonders magst.

Was sind deine drei besten Eigenschaften oder Stärken, auf die du stolz bist (entweder Fähigkeiten oder "softe" Charakter-Eigenschaften)?

## **5. Motive & Motivationsfaktoren**

Welcher dieser folgenden 5 Faktoren kam bislang zu kurz in deinem Berufsleben?

Welcher ist dir am wichtigsten?

Schreibe die beiden für dich bedeutendsten auf.

### **1. Abwechslung & Vielfalt**

-> Aufgaben, die dir Spaß machen und inhaltlich abwechslungsreich sind

### **2. Autonomie & Unabhängigkeit**

-> Selbst gestalten zu können, welche Ziele du wie erreichst

### **3. Fortschritt & Impact**

-> Sehen können, was du geschaffen hast, und Wertschätzung dafür erhalten

### **4. Sinnhaftigkeit**

-> Stolz zu sein und dich mit dem identifizieren, was deine Firma macht bzw. was deine konkrete Tätigkeit ist

### **5. Menschliche Beziehungen**

-> Vertrauensvolle, empathische Beziehungen mit deinen Mitmenschen zu haben

## **6. Interessen**

Zu welchen Themen liest du am liebsten Blogs und Bücher, oder schaust Dokus und Filme?

Welche deiner Hobbies sind mehr als Zeitvertreib, und faszinieren dich wirklich?

In welchen Themen würdest du gerne zu einer/einem echten Expert:in werden, wenn Zeit und Geld im Überfluss vorhanden wären?

## **7. Menschen**

Welche Art von Menschen schenken dir Energie?  
Was müssen Menschen für Eigenschaften haben, damit du gerne mit ihnen zusammenarbeitest?

## 8. Identität & Glaubenssätze

Was haben deine Eltern oder enge Mentoren dir über die Welt beigebracht, was nicht wirklich hilfreich für dein Glück ist?

Was glaubst du über dich selbst, was dich womöglich limitiert?

Was würdest du stattdessen lieber über dich selbst glauben?

## 9. Rahmenbedingungen

In was für einer Unternehmenskultur fühlst du dich am wohlsten?  
Wie darf der Umgang auf keinen Fall sein, und wie sollte er idealerweise sein?

Wie viele Stunden pro Tag würdest du gerne arbeiten?

Willst du lieber in einem Büro arbeiten, von zuhause aus, draußen, in einer Kreativwerkstatt, ... ?

Wie viel würdest du in naher Zukunft gerne verdienen, um dich richtig, richtig wohl zu fühlen?

Wie viel müsstest du mind. verdienen, damit du einen Job, der richtig Sinn stiftet, gerade so noch machen würdest? (deine rote Linie)

## 10. Werte & Anti-Werte

Was sind deine drei wichtigsten Werte? (Denke nicht länger als 3min darüber nach)

Um die Person zu werden, die du langfristig werden willst - brauchst du mehr oder weniger von diesen drei Werten? Sollte einer Platz machen für etwas Anderes?

Auf welche 1-3 Anti-Werte reagierst du allergisch?